

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**Глухівський агротехнічний інститут імені С.А. Ковпака**  
**Сумського НАУ**

**СХВАЛЕНО**  
рішенням педагогічної ради  
Глухівського агротехнічного  
інституту імені С.А. Ковпака  
Сумського національного  
аграрного університету  
протокол № 7 від 17.05.2017

**ВВЕДЕНО В ДІЮ**  
наказом директора  
Глухівського агротехнічного  
інституту імені С.А. Ковпака  
Сумського національного  
аграрного університету  
від 17.05.2017 р. №67 о.д.

***ПОРЯДОК***  
***проведення щорічного оцінювання фізичної***  
***підготовленості населення України на базі Глухівського***  
***агротехнічного інституту імені С.А. Ковпака***  
***Сумського НАУ***

## ***1. Загальні положення***

1.1. Цей Порядок визначає механізм проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України (далі – щорічне оцінювання) на базі Глухівського агротехнічного інституту імені С.А. Ковпака Сумського НАУ.

1.2. Щорічне оцінювання фізичної підготовленості населення України передбачає виконання особами різної статі та віку комплексу тестів і нормативів для визначення рівня їх фізичної підготовленості

1.3. **Метою щорічного оцінювання** є визначення та підвищення рівня фізичної підготовленості населення України, створення належних умов для фізичного розвитку різних груп населення, покращення його здоров'я, забезпечення здатності до високопродуктивної праці, захисту суверенітету і територіальної цілісності України, а також сприяння у вихованні патріотизму та громадянської позиції.

1.4. Основними **завданнями** щорічного оцінювання є:

- ✓ визначення рівня фізичної підготовленості населення України;
- ✓ сприяння розвитку фізичної культури серед населення України;
- ✓ формування у населення України потреби в руховій активності;
- ✓ спрямування діяльності навчальних закладів на фізичний розвиток студентської молоді;
- ✓ надання можливості населенню України самостійно оцінювати рівень фізичної підготовленості;
- ✓ сприяння формуванню здорового способу життя, патріотизму та національної свідомості населення України, підвищення рівня заінтересованості до служби у Збройних Силах, готовності до захисту Вітчизни;
- ✓ сприяння створенню належних умов для підготовки та проведення щорічного оцінювання різних вікових груп.

## ***2. Категорії осіб-учасників щорічного оцінювання***

2.1. Проведення щорічного оцінювання для студентів Глухівського агротехнічного інституту імені С.А. Ковпака Сумського НАУ є обов'язковим.

2.2. Щорічне оцінювання для громадян України, іноземців та осіб без громадянства, що перебувають в Україні на законних підставах, проводиться на добровільних засадах.

## ***3. Терміни проходження щорічного оцінювання***

3.1. Щорічне оцінювання проводиться у травні. Може бути встановлено інший строк проведення щорічного оцінювання з урахуванням особливостей діяльності навчального закладу.

3.2. Графік проведення щорічного оцінювання затверджується директором інституту та розміщується на веб-сайті.

3.3. Навчальний заклад розміщує на своєму веб-сайті за 14 днів до дня

проведення щорічного оцінювання перелік місць його проведення з зазначенням видів тестів і нормативів.

3.4. Громадяни України, іноземці та особи без громадянства, що перебувають в Україні на законних підставах, які не взяли участі в щорічному оцінюванні в установлений строк з поважних причин, можуть пройти його в інший строк, визначений навчальним закладом.

#### ***4. Тести та нормативи для проведення щорічного оцінювання***

4.1. Щорічне оцінювання є підставою для порівняння показників фізичної підготовленості різних груп населення України з показниками фізичної підготовленості населення інших держав, зокрема країн євроатлантичного простору.

4.2. Щорічне оцінювання проводиться згідно з тестами і нормативами, затвердженими наказом Міністерства молоді та спорту України від 15.12.2016 №4665.

4.3. Проведення щорічного оцінювання допризовної молоді здійснюється відповідно до вимог навчальних програм з фізичної культури та з предмета «Захист Вітчизни» для 10-11 класів загальноосвітніх навчальних закладів, рекомендованих Міністерством освіти і науки України.

#### ***5. Формування списку учасників щорічного оцінювання***

5.1. Навчальний заклад складає колективну заявку на проходження щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів (далі – заявка) за формою, наведеною у додатку 1 до Інструкції про організацію проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України, затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 15.12.2016 р. №4665.

5.2. Учасники, для яких бажання пройти тестування є добровільним, направляють до місцевих органів виконавчої влади за місцем проживання заявку на проходження щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України особисто, поштою або електронною поштою за формою, наведеною у додатку 2 до Інструкції про організацію проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України, затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 15.12.2016 р. №4665.

5.3. У заявці зазначаються:

- прізвище, ім'я, по батькові (за наявності);
- стать;
- дата народження;
- документ, що посвідчує особу (серія, номер);
- місце проживання;
- контактний телефон, адреса електронної пошти;
- основне місце навчання, роботи (за наявності);
- спортивне звання (за наявності);
- спортивний розряд (за наявності);
- перелік обраних видів тестів.

До заявки додаються:

копія документа, що посвідчує особу;

форма первинної облікової документації № 086-1/о "Довідка учня загальноосвітнього навчального закладу про результати обов'язкового медичного профілактичного огляду", затверджена наказом Міністерства охорони здоров'я України від 16 серпня 2010 року № 682, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 10 вересня 2010 року за № 794/18089 (далі - довідка), та/або форма первинної облікової документації № 027/о "Виписка із медичної карти амбулаторного (стаціонарного) хворого", затверджена наказом Міністерства охорони здоров'я України від 14 лютого 2012 року № 110, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 28 квітня 2012 року за № 661/20974 (далі - виписка);

згода на обробку персональних даних.

5.4. Навчальний заклад приймає особисті та колективні заявки і формує єдиний список учасників.

5.5. Керівники центральних та місцевих органів виконавчої влади, навчальних закладів, підприємств, установ, організацій у день проведення тестування допускають учасників до його проходження за наявності документа, що посвідчує особу, а також довідки та/або виписки.

5.6. До тестування допускаються учасники, які систематично займаються фізичною культурою і спортом, у тому числі самостійно, які пройшли медичне обстеження і допущені лікарем до тестування, а також ознайомлені з вимогами правил безпеки.

5.7. Після допуску учасника до проходження тестування його реєструють із присвоєнням відповідного номера.

5.8. Учасники тестування враховуються тільки один раз (за місцем роботи, або навчання, або проживання).

5.9. Учасник не допускається до проходження тестування (припиняє проходження тестування) у таких випадках:

- надання неповних даних у заявці на проходження щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України;
- неподання документів, зазначених у пункті 3 цього розділу;
- погіршення його фізичного стану до початку або в момент виконання комплексу тестів.

## ***6. Організація та проведення щорічного оцінювання***

6.1. Проведення щорічного оцінювання у навчальному закладі визначається Порядком проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України на базі Глухівського агротехнічного інституту імені С.А. Ковпака Сумського НАУ, розглянутим та схваленим на засіданні педагогічної ради, введеним в дію наказом директора інституту.

6.2. Щорічне оцінювання проводиться безоплатно.

6.3. До щорічного оцінювання допускаються особи, які пройшли медичне обстеження, допущені до нього лікарем та ознайомлені з вимогами заходів безпеки.

6.4. Навчальний заклад для посилення мотивації проходження щорічного оцінювання може відзначати своїх працівників, студентську молодь відомчими відзнаками чи використовувати інші методи заохочення в установленому законодавством порядку.

6.5. Відповідальність за підготовку та організацію проведення щорічного оцінювання несе директор Глухівського агротехнічного інституту імені С.А. Ковпака Сумського НАУ.

6.6. До початку проведення щорічного оцінювання потрібно ознайомити учасників щорічного оцінювання з порядком його проведення, вимогами правил безпеки.

6.7. Система тестування для категорій учасників складається за видами тестів на витривалість, силу, швидкість, спритність, гнучкість.

6.8. Види тестів і нормативів включають:

1) тести, що дозволяють визначити рівень розвитку фізичних якостей відповідно до статевих і вікових особливостей розвитку людини;

2) нормативи, що дозволяють оцінити різнобічність (гармонійність) розвитку основних фізичних якостей відповідно до статевих і вікових особливостей розвитку людини.

6.9. Тестування проводиться протягом двох днів: перший день – на швидкість, силу ніг і витривалість; другий день – на силу рук, силу м'язів тулуба, спритність, гнучкість.

6.10. Тестування може виконуватися в іншій послідовності, якщо це не матиме негативного впливу на результати у кожному з видів тестів.

Тестування не може проводитись протягом одного дня. Якщо через виняткові обставини тестування проводиться протягом одного дня, послідовність видів тестів залишається такою самою, що й при дводенному тестуванні. При цьому тест на витривалість виконується останнім.

6.11. Учасники, які підлягають тестуванню, мають бути одягнені в спортивний одяг і взуття. Не дозволяється виконувати тести босоніж та у взутті з шипами.

6.12. У разі погіршення погодних умов тестування не проводиться.

6.13. Тестування за видами випробувань проводять судді під контролем комісій з питань проведення щорічного оцінювання.

6.14. Щорічне оцінювання проводиться в належних санітарно-гігієнічних та інших умовах.

6.15. Керівництво і контроль за підготовкою і проведенням щорічного оцінювання здійснюються директором Інституту.

6.16. Директор Інституту подає в установленому порядку інформацію про проведення щорічного оцінювання органам управління.

## **7. Виконання тестів**

7.1. Біг на середні та довгі дистанції, рівномірний біг без урахування часу:

рівномірний біг та біг на середні та довгі дистанції проводяться на біговій доріжці стадіону або будь-якій рівній місцевості. Максимальна

кількість учасників забігу - 20 осіб.

Для чоловіків, жінок і дітей умови тестування однакові (різниця - у довжині дистанції).

За командою "На старт!" учасники тестування стають за стартову лінію в положенні високого старту та за сигналом стартера якнайшвидше долають задану дистанцію.

У разі потреби дозволяється переходити на ходьбу.

Результатом тестування є час подолання дистанції з точністю до десятої частки секунди.

У разі відсутності стартового пістолета подається команда "Руш!" з відмашкою прапорцем. Час кожного учасника фіксується окремо.

Для учнів 10-11 років проводиться біг у рівномірному темпі без урахування часу з метою подальшого розвитку витривалості та стійкості до помірних навантажень.

#### 7.2. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи:

виконання згинання та розгинання рук в упорі лежачи може проводитися із застосуванням контактної платформи заввишки 5 см або без неї.

Згинання та розгинання рук в упорі лежачи виконується з такого вихідного положення (далі - ВП): упор лежачи на підлозі, руки на ширині плечей, кисті вперед, лікті розведені не більше ніж на 45 градусів, плечі, тулуб і ноги утворюють пряму лінію, стопи впираються в підлогу без опори.

Учасник, згинаючи руки, торкається грудьми підлоги або контактної платформи, розгинаючи руки у ліктьових суглобах, повертається у ВП та, зафіксувавши його на 0,5 с, продовжує виконання випробування (тесту).

Зараховується кількість безпомилкових згинань та розгинань рук за одну спробу.

Спроба не зараховується у разі:

торкання підлоги колінами, стегнами, тазом;

порушення прямої лінії "плечі - тулуб - ноги";

відсутності фіксації ВП;

почергового розгинання рук;

відсутності торкання грудьми підлоги (платформи);

розведення ліктів щодо тулуба більш ніж на 45 градусів.

#### 7.3. Підтягування на перекладині:

перекладина діаметром 2-3 сантиметри має бути розташована на такій висоті, щоб учасник, висячи, не торкався ногами землі.

Підтягування на перекладині виконується з ВП: вис хватом зверху (долонями вперед), кисті рук на ширині плечей, руки, тулуб і ноги випрямлені, ноги не торкаються підлоги, ступні разом.

За командою "Можна!" учасник підтягується, згинаючи руки, до такого положення, щоб його підборіддя було над перекладиною, потім повністю випрямляє руки, опускається у вис і, зафіксувавши ВП на 0,5 с, продовжує виконання випробування (тесту).

Зараховується кількість безпомилкових підтягувань.

Спроба не зараховується у разі:  
підтягування ривками або з махами ніг (тулуба);  
відсутності фіксації ВП;  
почергового згинання рук;  
розгойдування під час підтягування.

Кожному учасникові дозволяється лише один підхід до перекладини.

Тестування припиняється, якщо учасник робить зупинку на 2 і більше секунди або йому не вдається зафіксувати потрібне положення більше ніж 2 рази підряд.

#### 7.4. Підтягування у висі лежачи:

підтягування у висі лежачи виконується з ВП: вис лежачи хватом зверху, кисті рук на ширині плечей, голова, тулуб і ноги складають пряму лінію, п'яти можуть упиратися в опору заввишки до 4 см.

Для того щоб зайняти ВП, учасник підходить до перекладини, береться за гриф хватом зверху, присідає під гриф і, тримаючи голову прямо, ставить підборіддя на гриф перекладини. Після чого, не розгинаючи рук і не відриваючи підборіддя від грифа, крокуючи вперед, випрямляється так, щоб голова, тулуб і ноги склали пряму лінію. Помічник судді підставляє опору під ноги учасника. Після цього учасник випрямляє руки і займає ВП.

З ВП учасник підтягується до підйому підборіддя вище грифа поперечини, потім опускається у вис і, зафіксувавши на 0,5 с ВП, продовжує виконання випробування (тесту).

Спроба не зараховується у разі:  
підтягування з ривками або з прогином тулуба;  
підборіддя не піднялося вище грифа поперечини;  
відсутність фіксації ВП;  
почергове згинання рук.

#### 7.5. Піднімання тулуба в сід за 1 хв.:

піднімання тулуба в сід виконується з ВП: лежачи на спині на гімнастичній маті, руки за головою, пальці зчеплені в "замок", лопатки торкаються мати, ноги зігнуті в колінах під прямим кутом, ступні притиснуті партнером до підлоги.

Учасник виконує максимальну кількість підйомів за 1 хв., торкаючись ліктями колін, з подальшим поверненням у ВП.

Зараховується кількість правильно виконаних підйомів тулуба.

Для проведення тесту учасників ділять на пари, один із партнерів виконує тест, інший утримує його ноги за ступні і гомілки. Потім учасники міняються місцями.

Спроба не зараховується у разі:  
відсутності торкання ліктями стегон (колін);  
відсутності торкання лопатками мати;  
пальці розімкнуті із "замка";  
зміщення таза.

#### 7.6. Стрибок у довжину з місця:

стрибок у довжину з місця виконується у відповідному секторі для

стрибків. Місце відштовхування має забезпечувати якісне зчеплення з взуттям. Учасник приймає ВП: ноги на ширині плечей, ступні паралельно, носки ніг перед лінією відштовхування.

Учасник виконує замах руками назад, потім різко виносить їх вперед та поштовхом обох ніг виконує стрибок якомога далі.

Вимірювання проводиться по перпендикулярній прямій від місця відштовхування будь-якою ногою до найближчого сліду, залишеного будь-якою частиною тіла учасника.

Учаснику надаються дві спроби. У залік йде кращий результат.

Спроба не зараховується у разі:

заступання за лінію відштовхування або торкання до неї;

виконання відштовхування з попереднього підскоку;

позачергове відштовхування ногами.

Тестування здійснюється відповідно до правил і змагань зі стрибків у довжину з розбігу. Місця відштовхування і приземлення мають бути на одному рівні.

7.7. Ривок гирі:

для виконання тесту використовуються гирі вагою 16 кг. Зараховується сумарна кількість правильно виконаних підйомів гирі правою і лівою руками.

Тест проводиться на помості або будь-якому майданчику розміром 2 x 2 м. Учасник виступає в спортивній формі, яка дозволяє спортивним суддям визначати випрямлення працюючої руки.

Ривок гирі виконується в один прийом спочатку однією рукою, потім без перерви іншою. Учасник безперервним рухом піднімає гирю вгору до повного випрямлення руки і її фіксації. Працююча рука, нога і тулуб при цьому випрямлені. Перехід до виконання вправи іншою рукою може бути зроблений один раз. Для зміни рук можна використовувати додаткові замаху.

Учасник може починати виконання тесту з будь-якої руки і переходити до виконання другою рукою в будь-який час, відпочивати, тримаючи гирю у верхньому або нижньому положенні не більше 5 с. Під час проведення тестування суддя зараховує кожний правильно виконаний підйом після фіксації гирі не менше ніж на 0,5 с.

Тестування припиняється у разі:

використання будь-яких засобів, що полегшують підйом гирі, в тому числі гімнастичних накладок;

наданні собі допомоги, спираючись вільною рукою на стегно або тулуб; встановлення гирі на голову, плече, груди, ногу або поміст;

виходу за межі помосту.

Спроба не зараховується у разі:

дожимання гирі;

торкання вільною рукою ніг, тулуба, гирі, руки, що виконує випробування (тест).

7.8. Присід:

присід виконується з плавним опусканням, згинанням ніг у колінах і тазостегнових суглобах у такій послідовності:



ВП стоячи, ноги на ширині плечей, трохи зігнуті в колінах;  
спина рівна, руки складені на грудях;  
присід виконується до утворення паралелі стегон з підлогою.  
Спроба не зараховується у разі відривання стопи від підлоги.

Потрібно дотримуватися правильної техніки дихання, вдихаючи опускаючись і видихаючи піднімаючись.

7.9. Біг на 30 м, 60 м, 100 м:

біг проводиться на доріжках стадіону або на будь-якому рівному майданчику з твердим покриттям.

Біг на 30 м виконується з високого старту, біг на 60 і 100 м - з низького чи високого старту.

Учасники стартують по 2-4 людини, час кожного фіксується окремо.

Учасники тестування за командою "На старт!" стають на стартову лінію в положення високого/низького старту. За сигналом стартера учасники швидко долають дистанцію, не знижуючи темпу перед фінішем.

Результатом тестування є час подолання дистанції з точністю до десятої частки секунди.

7.10. Човниковий біг 4 x 9 м:

човниковий біг проводиться на будь-якому рівному майданчику з твердим покриттям, що забезпечує хороше зчеплення із взуттям, завдовжки 9 метрів, обмеженому двома паралельними лініями, за кожною лінією - 2 півкола радіусом 50 сантиметрів (R - 50 см) із центром на лінії, 2 дерев'яних кубики (5 x 5 см). Взуття має захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика. Бігова доріжка рівна, не слизька.

Учасник, не наступаючи на стартову лінію, приймає положення високого старту. За командою "Руш!" (з одночасним включенням секундомірів) учасник пробігає 9 м до другої лінії, бере один з двох дерев'яних кубиків, що лежать у півколі, повертається бігом назад і кладе його в стартове півколо. Потім біжить за другим кубиком на наступну відстань 9 м, взявши його, повертається назад і кладе його у друге стартове півколо.

Результатом тестування є час від старту до моменту, коли учасник тестування поклав другий кубик у стартове коло.

Спроба не зараховується у разі:

якщо кубик не поклали в півколо, а кинули;

якщо кубик покладено не у півколо.

Вправа оцінюється за кількістю витраченого на виконання вправи часу. Час визначається з точністю до десятої частки секунди.

7.11. Нахили тулуба вперед з положення сидячи:

нахили тулуба вперед з положення сидячи виконуються з ВП сидячи на підлозі, ноги випрямлені в колінах, ступні ніг - паралельно на ширині 15-20 см. Руки на підлозі між колінами, долонями донизу. Учасник виступає в спортивній формі, яка дозволяє суддям визначати випрямлення ніг у колінах.

При виконанні тесту учасник за командою "Можна!" виконує два попередніх пружних нахили. При третьому нахилі учасник максимально

нахиляється вперед, затримується пальцями або долоньями обох рук на лінії розмітки, не згинаючи ніг у колінах, і утримує дотик протягом 2 с.

При виконанні тесту на гімнастичній лаві учасник за командою виконує два попередніх нахили, долоні рухаються уздовж лінійки вимірювання. При третьому нахилі учасник максимально нахиляється і утримує дотик лінійки вимірювання протягом 2 с.

Гнучкість вимірюється в сантиметрах. Результатом тестування є позначка в сантиметрах на перпендикулярній розмітці, до якої учасник дотягнувся кінчиками пальців рук у кращій із двох спроб. Результат вище рівня розмітки на лінії від 0 до 50 см визначається знаком "+", нижче рівня розмітки від 0 до 50 см - знаком "-".

Спроба не зараховується у разі:

згинання ніг у колінах;

утримання результату пальцями однієї руки;

відсутності утримання результату протягом 2 с.

7.12. Для учасників віком від 21 до 70 років зараховуються додаткові бали за розрахунок індексу маси тіла (далі - ІМТ).

ІМТ дозволяє оцінити ступінь відповідності маси тіла людини та її зросту і тим самим оцінити, чи є маса недостатньою, нормальною або надлишковою.

Індекс маси тіла розраховується за формулою  $I = m/h^{-2}$ , де  $m$  - маса тіла (кг),  $h$  - зріст (м), і вимірюється в  $кг/м^{-2}$ .

Наприклад, маса тіла людини - 60 кг, зріст - 170 см. Отже, індекс маси тіла в цьому випадку дорівнює:  $ІМТ = 60 : (1,70 \times 1,70) = 20,7$ .

ІМТ визначає додатковий показник формування ціннісного ставлення до власного здоров'я, покращення фізичного розвитку та фізичної підготовленості.

## ***8. Комісії з питань проведення щорічного оцінювання***

8.1. Директор Інституту затверджує склад комісій з питань проведення щорічного оцінювання, до якого включаються фахівці відповідної сфери діяльності та/або підприємства, установи, організації сфери фізичної культури і спорту, медичні спеціалісти, а також представники інститутів громадянського суспільства, зокрема учасники антитерористичної операції, волонтери.

Комісії можуть готувати за результатами щорічного оцінювання рекомендації щодо підвищення рівня фізичної підготовленості різних груп населення України.

## ***9. Медичний супровід щорічного оцінювання***

9.1. Медичний огляд для допуску до проходження тестування здійснюється медичними працівниками з урахуванням результатів медичних оглядів – профілактичних, диспансерних, попередніх або періодичних.

9.2. У місці проведення тестування навчальним закладом формується медичний пункт або забезпечується чергування бригади екстреної (швидкої)

медичної допомоги.

9.3. Надання медичної допомоги під час проходження тестування включає:

визначення стану здоров'я до виконання нормативів;  
надання екстреної (швидкої) медичної допомоги.

### ***10. Оформлення результатів проведення тестування***

10.1. Після кожного виду тестів суддя повідомляє учасникам результати тестування.

10.2. Результати тестування учасників заносяться до відомостей проходження щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України за формою, наведеною у додатку 3 до Інструкції про організацію проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України, затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 15.12.2016 р. №4665.

10.3. Підсумкова оцінка рівня фізичної підготовленості учасників віком від 10 до 20 років складається за сумою набраних балів, одержаних за виконання 5 видів тестів на вибір.

10.4. Підсумкова оцінка рівня фізичної підготовленості учасників віком від 21 до 70 років складається за сумою набраних балів, одержаних за виконання 5 видів тестів на вибір та додаткових балів за ІМТ.

10.5. Підсумкові оцінки тестування порівнюють зі шкалою результатів виконання тестів і нормативів для учнівської та студентської молоді (8-20 років) та шкалою результатів виконання тестів і нормативів для осіб зрілого віку (21-70 років) за формою, наведеною у додатку 4 до Інструкції про організацію проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України, затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 15.12.2016 р. №4665.

10.6. За результатами тестування оцінювання проводиться за чотирма рівнями фізичної підготовленості: високий, достатній, середній, низький.

10.7. Після завершення тестування Інститут подає звітну інформацію про результати проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України згідно з пунктом 5.17 цього Порядку за формою, наведеною у додатку 5 до Інструкції про організацію проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України, затвердженої наказом Міністерства молоді та спорту України від 15.12.2016 р. №4665.